

香港校際

STEM運動5G大賽2021



Archon 應用程式操作指南 (iOS / Android)

內容

題目：

頁數：

簡介	3
下載及安裝 Archon 應用程式 (iOS)	4
下載及安裝 Archon 應用程式 (Android)	5
登入帳戶 (iOS)	6
登入帳戶 (Android)	7-9
配對手環	10 - 12
主頁	13 - 14
活動	15 - 19
運動模式	19 - 20
AI 運動家庭遊戲	21
設定	22
設備	23
啟動自動心率監測	24 - 27
同步	28
Archon 雲端	29



Archon 應用程式簡介:

集多項運動管理, 睡眠監控為一體的應用程式:

- 可顯示每日步數, 燃燒卡路里, 行走距離, 心率, 低 / 中 / 劇烈運動強度等數據, 亦可選擇每星期及每月顯示;
- AI 運動家庭遊戲;
- 紀錄淺層, 深層睡眠, 進入睡眠所需時間;
- 可隨時查閱運動模式歷史數據;
- 自訂背景圖片, 用戶圖片;
- 提供免費雲端保存每日運動數據.

Archon 提供應用程式簡化版本, 家長只須輸入學校提供預設電郵及密碼, 便可登入 Archon 應用程式. 我們已經預先輸入學生設定及資料, 所以家長不需重新輸入或設定.

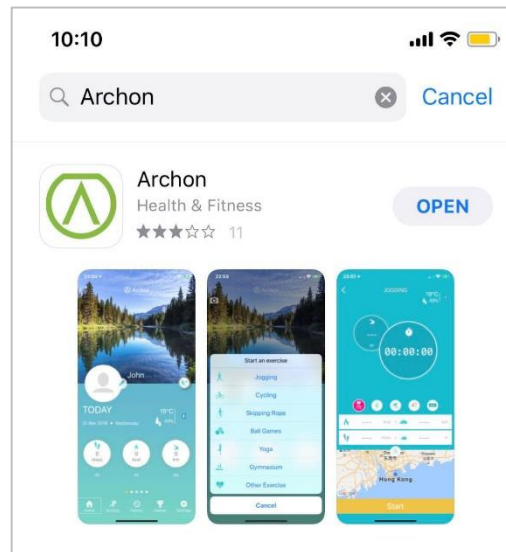
Archon 應用程式操作指南

下載及安裝 Archon 應用程式 (iOS) (需要使用 iOS 10 或以上作業系統)

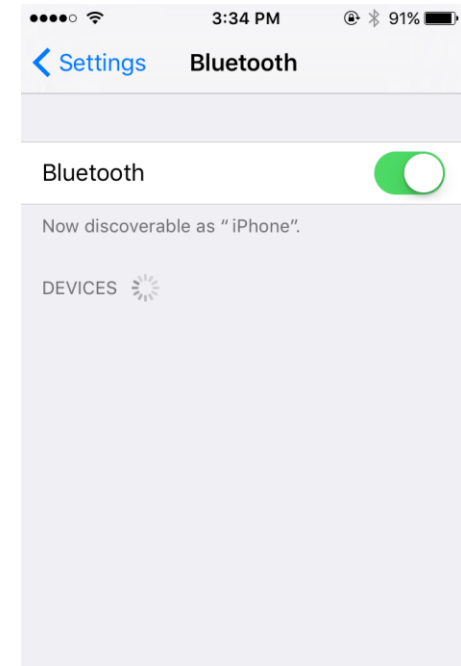
1. 掃描以下QR code 或直接在 App Store 搜尋 Archon



2. 安裝和開啟 Archon 應用程式



3. 配對前，請確定手機藍牙已經開啟



Archon 應用程式操作指南

下載及安裝 Archon 應用程式 (Android)

(需要使用 Android 6.0 或以上作業系統)

1. 掃描以下QR code 或直接在 Play Store 搜尋 Archon



2. 安裝和開啟 Archon應用程式



3. 配對前，請確定手機藍牙和位置已經開啟



Archon 應用程式操作指南

登入帳戶 (iOS)

1. 請允許傳送通知



2. 請確認使用藍牙，按“好”



3. 輸入學校提供預設電郵及密碼，閱讀使用條款了解使用詳情，勾選接受，然後按“登入”



4. 現階段學生資料已設定，不允許更改目標步數



Archon 應用程式操作指南

登入帳戶 (Android)

1. 使用預設電郵和密碼登入



2. 輸入學校提供
預設電郵及密碼, 閱讀使用條款
了解使用詳情, 勾選接受,
然後按“登入”



3. 現階段學生資料已設定,
不允許更改目標步數



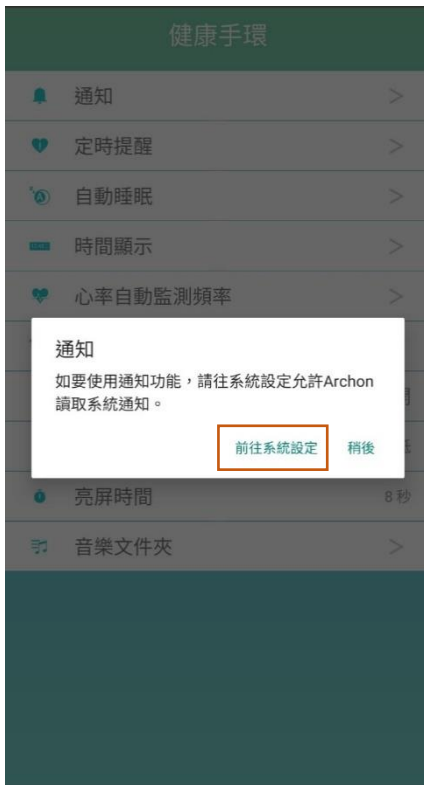
4. 請允許存取此裝置
的位置資訊, 選擇“使用
應用程式時”。



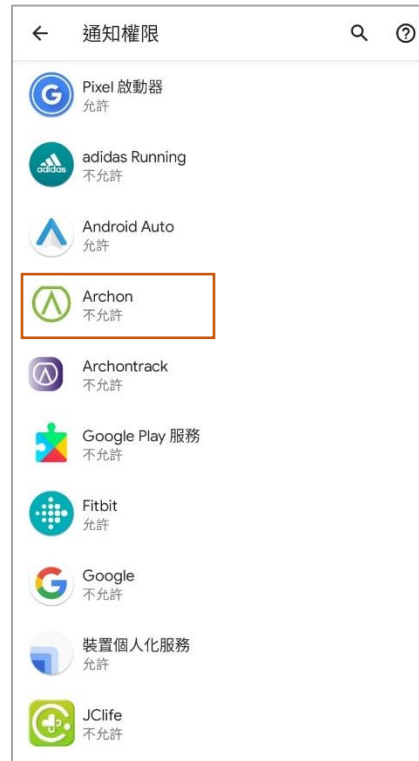
Archon 應用程式操作指南

登入帳戶 (Android)

5. 需要允許使用通知功能, 請按“前往系統設定”



6. 如顯示不允許, 請按“Archon”



7. 請授權 Archon 存取通知, 請按“允許”



8. 請啟動“允許存取通知”



Archon 應用程式操作指南

登入帳戶 (Android)

9. 需要允許背景位置權限，請按“好”。



10. 請按“在設定中允許存取”



11. 選擇“一律允許”



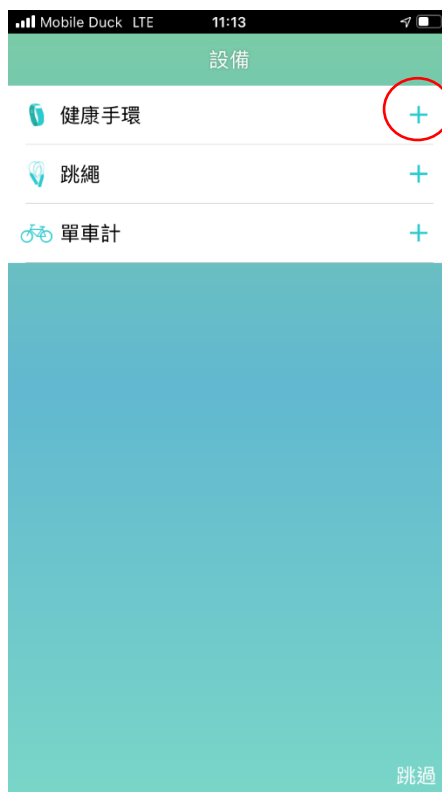
Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)

配對手環

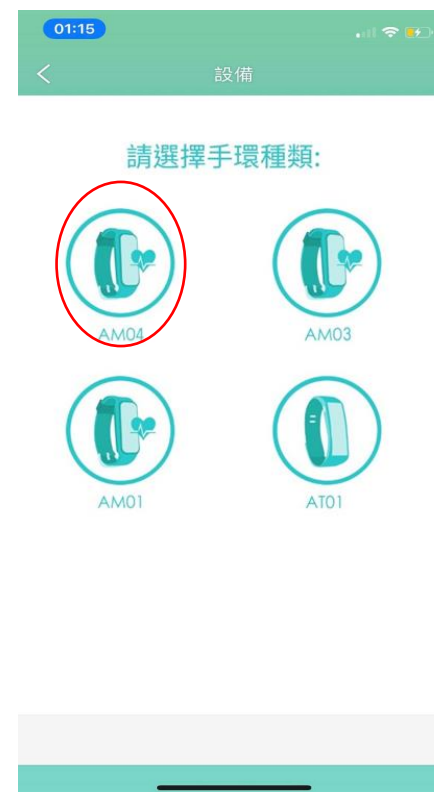
1. 到 "設定" 並按 "設備"



2. 要配對手環, 請按 "+"



3. 選擇 "AM04"



Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)

配對手環

4. 按 “下一步”



請輕點手環屏幕兩下至亮起，並將手環盡量移近手機



下一步
隨性升級

5. 請將 Archon **BEMOVED** 靠近手機以便APP尋找最近的手環



請將手環盡量移近手機



6. 如有多於一條手環, 將會配對最接近手機的一條手環



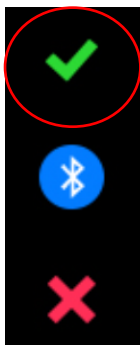
請將手環盡量移近手機



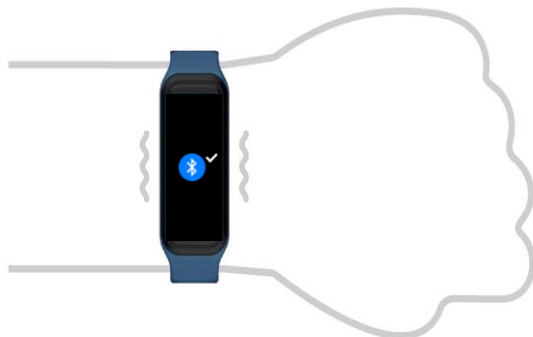
Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)

配對手環

7. 同一時間, **BEMOVED** 屏幕會出現勾號及交叉號, 按勾號 接受配對請求.



8. 配對成功後, Archon **BEMOVED** 會輕微震動並顯示訊息 "CONNECTED"



9. 完成與 Archon App 配對後, 會顯示"成功"



Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



向左或右掃儀表板，可
切換步數、心率



首頁

首頁: 顯示步數、卡路里、距離及心率數據



活動

活動: 心率、步數、睡眠紀錄及圖表顯示



記錄

紀錄: 運動模式



遊戲

遊戲: 建立朋友大挑戰, AI 運動家庭遊戲



設定

設定: 在 Archon 雲端, 只作帳戶登出功能



於社交媒體分享主頁面



編輯自訂圖片及個人資料

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



向左或右掃儀表板，可切換步數、心率、單車或跳繩紀錄顯示



0.0h
燃脂

燒脂區 (最大心率的 50-69%)
一般為低至中強度運動時的心率

0.0h
帶氧

帶氧區 (最大心率的 70-84%)
一般為中至高強度運動時的心率

0.0h
頂端

頂端區 (超過最大心率的85%)
一般為高強度運動時的心率

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



活動 (步數)

顯示步數，距離和卡路里



低強度



中強度



高強度

根據世衛標準，學生每天要累積最少 60 分鐘中 / 劇烈強度運動 (MVPA 60)。低 / 中 / 劇烈強度是顯示前一天運動時間，家長只需把中 / 劇烈強度相加，留意是否達到 MVPA 60。

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



活動 (心率)

顯示最高心率, 靜止心率及當日平均心率紀錄



燃脂區 (最大心率的 50-69%)
一般為低至中強度運動時的心率

帶氧區 (最大心率的 70-84%)
一般為中至高強度運動時的心率

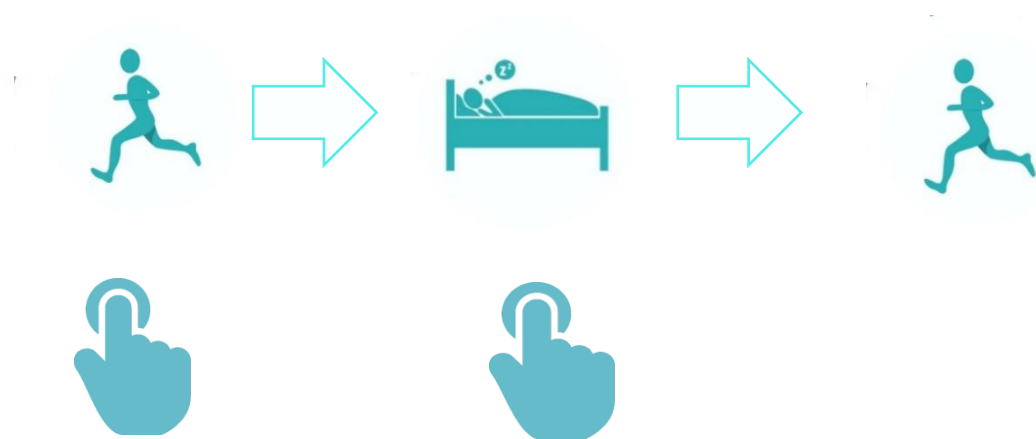
頂端區 (超過最大心率的85%)
一般為高強度運動時的心率

圖表顯示當日不同心率區間的時間:燃脂,帶氧及頂端

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



活動 (睡眠紀錄)



按下角色可切換步數及睡眠紀錄



清醒,淺睡及深睡時間

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



活動 (睡眠紀錄)



按下分享活動或睡眠數據到社交媒體



按下同步 Archon **BEMOVED** 數據到手機



按下到設備及伺服器同步頁面



5h52m

睡眠時間



0h3m

進入睡眠所需時間



2h19m

睡眠時間與目標比較

(睡眠目標可在“一般資料”內設定)

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



運動模式



按下紀錄並查看圖表及數據

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



運動模式



卡路里消耗 (千卡)



最高心率(下/分鐘)



平均心率(下/分鐘)



步數

燒脂區 (最大心率的 50-69%)
一般為低至中強度運動時的心率

帶氧區 (最大心率的 70-84%)
一般為中至高強度運動時的心率

頂端區 (超過最大心率的85%)
一般為高強度運動時的心率

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)

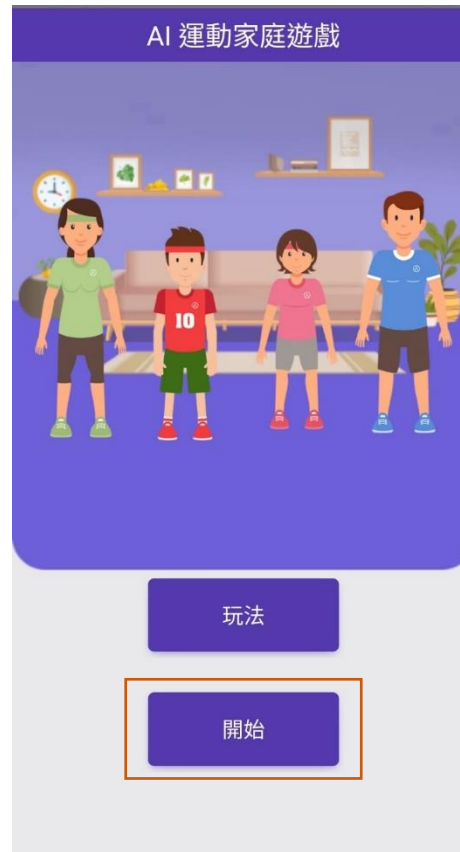


遊戲

AI 運動家庭遊戲



按開始遊戲



按開始



進入AI 運動家庭遊戲介面

請參閱介紹比賽規則，挑戰遊戲玩法及STEM教程連結

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



設定



不允許更改學生資料



只顯示手環設備資料



設備及伺服器同步設定



在Archon 雲端,登出設定



地圖自動檢測按地區設定(谷高或哥德)



主頁背景圖片設定



活動頁面角色設定



幫助介紹



可於意見反饋與Archon售後服務部聯絡

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



設備



健康手環

設定

設備連換顯示

Archon 應用程式操作指南 (iOS / ANDROID)

啟動自動心率監測



按設備進入智能運動手環設定

Archon 應用程式操作指南 (iOS / ANDROID)

啟動自動心率監測



設備



健康手環

設定

按設定



Archon 應用程式操作指南 (iOS / ANDROID)

啟動自動心率監測



按心率自動監測頻率

Archon 應用程式操作指南 (iOS / ANDROID)

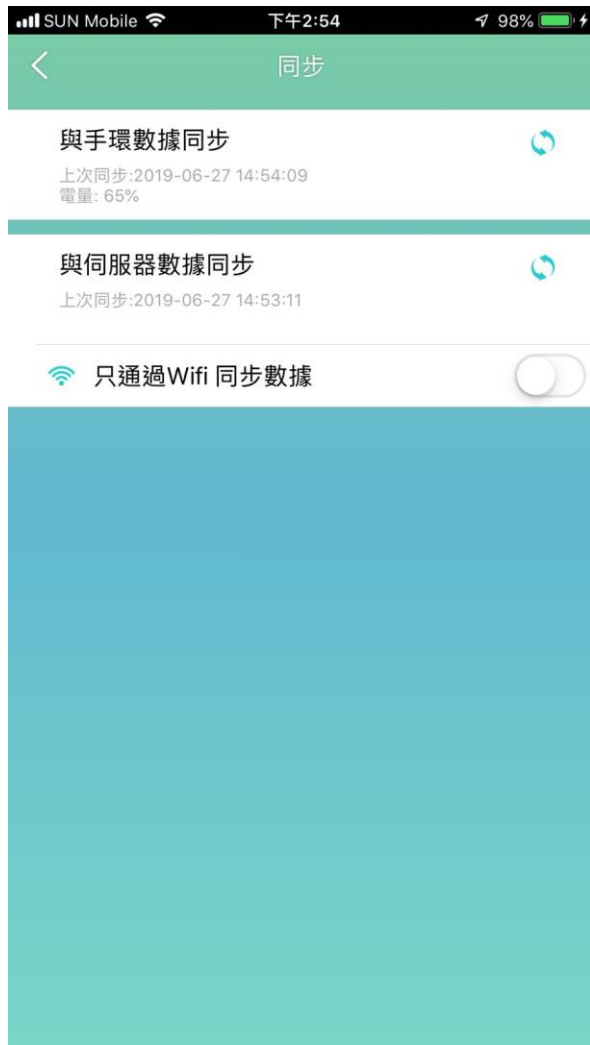
啟動自動心率監測



按一至日圖。

設定後, 按保存就可以。

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)



同步

與手環數據同步



上次同步: --
電量: 18%

與伺服器數據同步



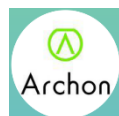
上次同步: 2018-07-19 04:13:49

按下同步手環數據到手機或
每30分鐘自動與手機同步。

按下同步數據到伺服器或
每小時自動與伺服器同步。

Archon 應用程式操作指南 (iOS/Android)

Archon 雲端



按下可轉換用戶圖片



不允許更改用戶名



不允許更改登入電郵



不允許更改學生資料



登出帳戶