

學校體育推廣計劃

2022/23學年「我智Fit」健體計劃

數據收集平台操作指南



數據收集平台操作指南

題目:

頁數:

登入

3

主目錄

4

上傳數據

5-7

星星獎勵計劃

8-9

等級

10-11

返回主目錄

12-13

配對手環

14-18

報告

19

學生資料更改程序

20

查詢及維修

22

數據收集平台操作指南

登入

請先開啟 iPad Wi-Fi ，登入學校 Wi-Fi 連接上網，數據收集平台需在 Wi-Fi 連接的狀態下操作。

***請確認學校網絡能連接互聯網**

然後開啟學校體育推廣計畫應用程式，進入登入頁頁面。數據收集平台由負責老師管理。

先輸入電郵地址和密碼*，選擇相關學校，按完成。

按登入，進入主目錄。

***電郵地址和密碼會於發貨時附上。若有遺失，請聯絡康文署或電郵 info@archon.com.hk**

18:05 8月23日 週五 登入 70%

學校體育推廣計畫
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

智能健體平台

電郵地址

密碼

學校

登入

版本 1.9.25

數據收集平台操作指南

主目錄

數據收集平台有以下選項功能：

配對手環

上傳數據

報告

登出

登出及選擇學校



數據收集平台操作指南

上傳數據

請於主目錄按 **上傳數據**，可以選擇**精靈獎勵**畫面或**快速上傳**畫面。

數據收集平台可以同時顯示四個視窗，連接手環上傳運動數據，請把手環放近收集器，會自動搜尋未上傳數據手環。



數據收集平台操作指南

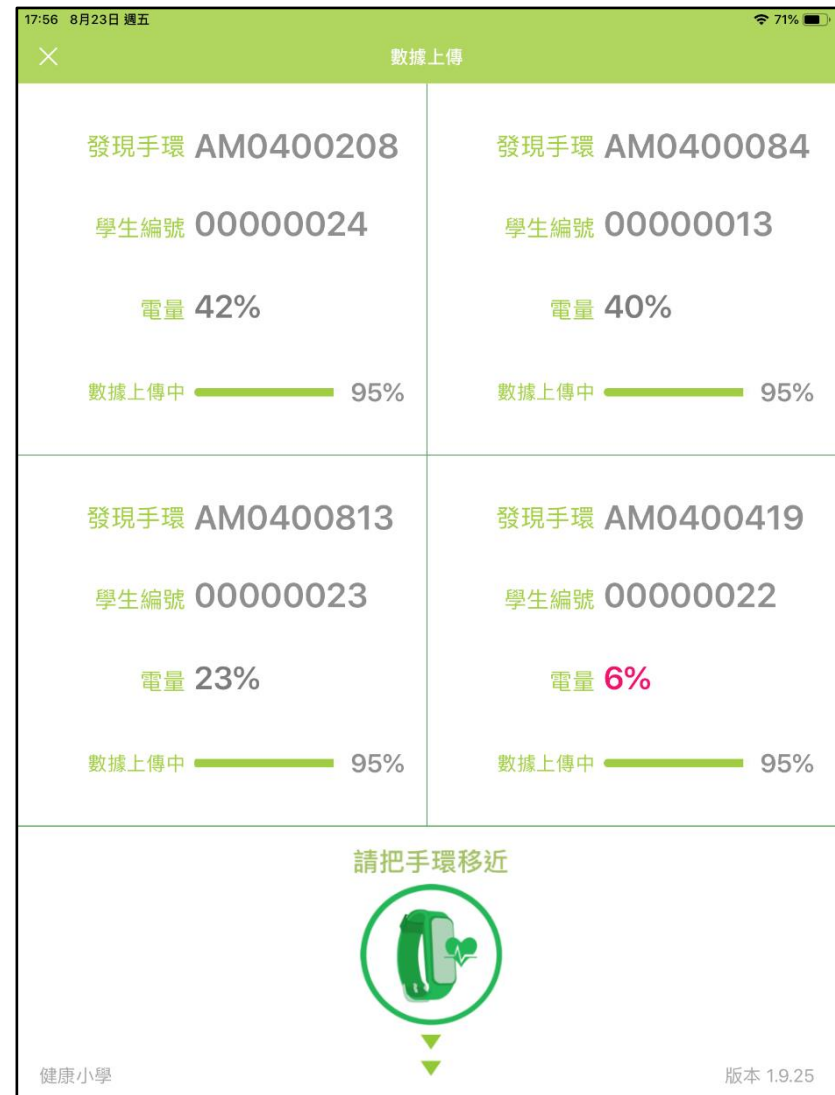
上傳數據

快速上傳 - 不顯示獎勵畫面

會同時間顯示四隻手環數據上傳情況，當一隻手環完成上傳數據，不會顯示星星獎勵畫面，會自動尋找未上傳手環。當其一個視窗會顯示學生編號和已經完成數據上傳，表示所有手環已完成上傳。

此模式會於開啟後自搜尋手環，3小時後會停止搜尋，返回主板面。

若電池剩餘電量少於20%，便會以紅色顯示。提醒該手環須盡快充電。



數據收集平台操作指南

上傳數據

精靈獎勵 - 顯示獎勵畫面

會顯示四個視窗上載手環數據，當完成第一隻手環，視窗會顯示黃色，然後進入星星獎勵畫面。之後返回上傳數據畫面繼續進行第二隻手環數據上載。

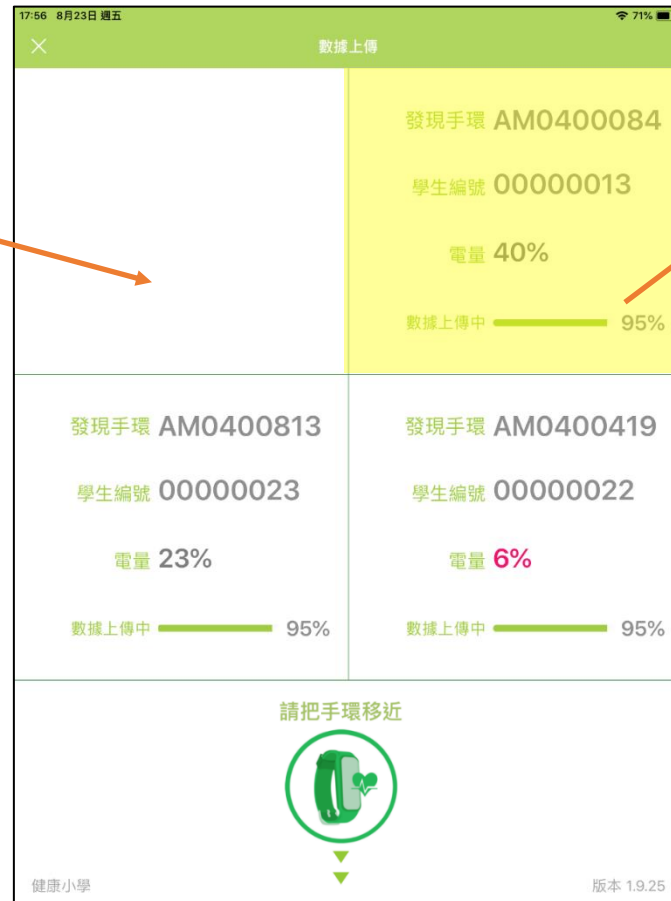
另外，已完成上傳的視窗，會顯示空白。

每次完成4隻手環上傳，才會開始另一批上傳。如所有手環完成上傳，在每一個視窗會顯示**學生編號**和**已經完成數據上傳**，表示手環完成上傳。

建議老師可安排學生每星期最少一至兩次使用數據收集平台，上載運動數據。

同時亦可留意學生編號是否正確；避免有機會調換手環。

若電池剩餘電量少於**20%**，便會以**紅色**顯示。提醒該手環須盡快充電。



數據收集平台操作指南

星星獎勵計劃


獎勵目標：

1. 每天 **8000步** ---- 獎一粒星# 
2. 每天有做運動 ---- 獎一粒星* 
3. 每天能做到 **MVPA60** ---- 獎一粒星 

手環上載完畢，會以聲音提示完成，進入星星獎勵畫面，會顯示：

- 學生編號，星星累計數量，升級指標，活力精靈級別
- 過去7天步數，過去7天達標記錄
- 活力精靈進化圖 (每次顯示最多三幅進化圖畫)
- 活力精靈圖鑑鍵

獎勵畫面倒數 15 秒後，會返回上傳數據畫面。

在星星獎勵頁面，按  鍵，學生可以翻查活力精靈圖鑑。

#目標4000步不適用於坐輪椅學生。

*坐輪椅學生每天做運動並開啟運動模式記錄(超過一分鐘獎一粒星)，將獲獎2粒星。



數據收集平台操作指南

星星獎勵計劃

在活力精靈圖鑑內，會顯示已完成的活力精靈(彩色)和其他階段目標精靈的剪影，每款活力精靈級別有 9 級，總共有 6 款活力精靈。

當累積至指定星星數量，便會提升活力精靈級別。

活力精靈進化順序：

蝴蝶 → 海豚 → 兔 → 鳳凰 → 獨角馬 → 飛龍



數據收集平台操作指南

等級

1. 幼蟲 級別1 - 級別3

所需星星數量(3->3->4)



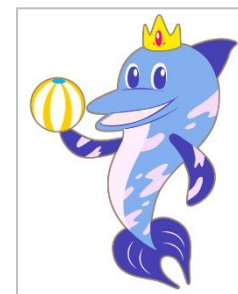
2. 蝴蝶 級別4 - 級別9

所需星星數量(4->5->5->6->6->7)



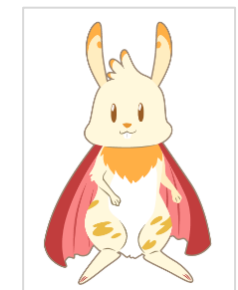
3. 海豚 級別10 - 級別18

所需星星數量(5->5->6->6->6->7->8->8->9)



4. 兔 級別19 - 級別27

所需星星數量(6->6->7->7->8->8->9->9->10)



數據收集平台操作指南

等級

5. 鳳凰 級別28 - 級別36

所需星星數量(7->7->8->8->9->9-> 9->10->10->11)



6. 獨角馬 級別37 - 級別45

所需星星數量(8->8->9->9->10->10->11-> 11->12)



7. 飛龍 級別46 - 級別54

所需星星數量(9->9->10->10->11->11->12->12->13)



數據收集平台操作指南

返回主目錄

如要退出上傳數據，返回主目錄，
先按左上角交叉圖形，然後輸入密碼。
密碼跟登入密碼相同。



數據收集平台操作指南

返回主目錄

智能數據收集平台有以下選項圖標：

配對手環

上傳數據

報告

登出

登出及選擇學校



數據收集平台操作指南

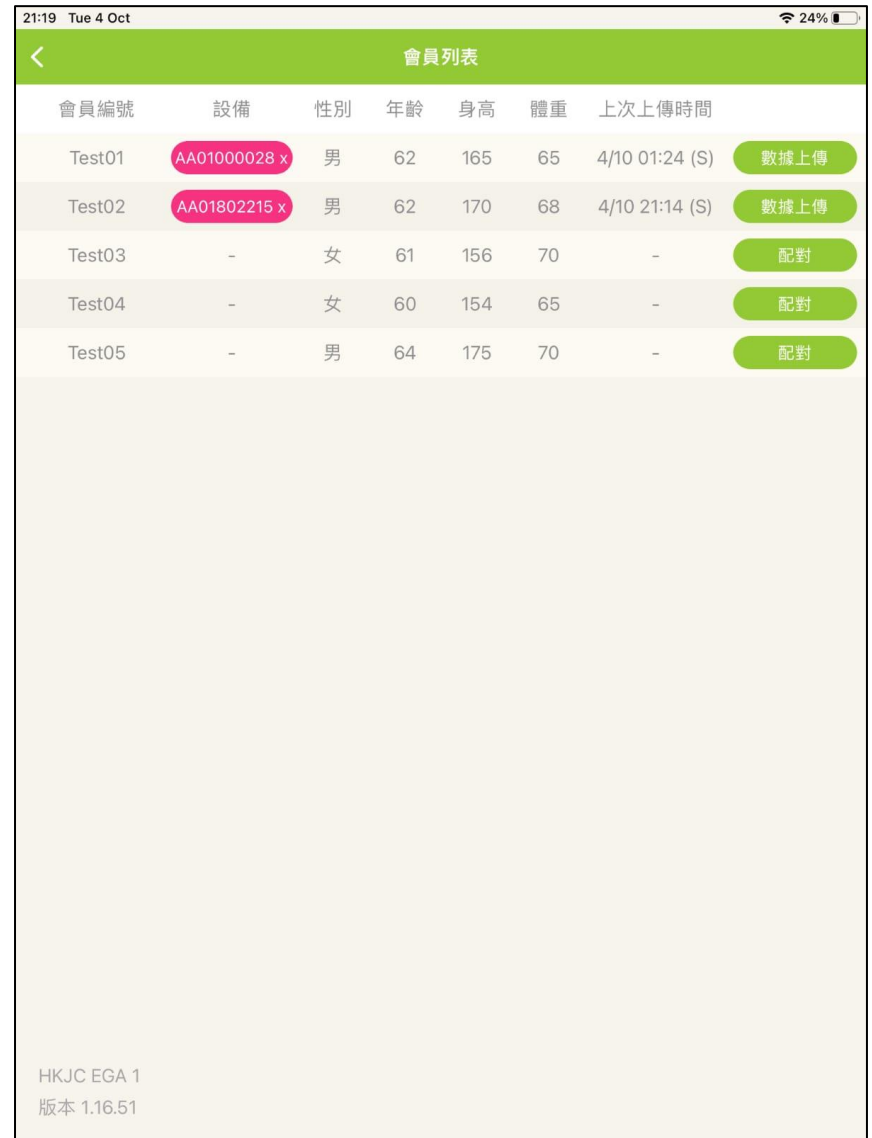
配對手環

於主目錄按配對手環，先進入學生列表，顯示已登記學生資料和手環配對情況。

若發現學生資料不正確，請參閱[學生資料更改程序](#)。

若需要替學生配對手環，請根據學生編號，按 **配對**，進入配對手環。

或發現配對有需要更改，按 **移除**，再按 **配對**，重新配對手環。



會員編號	設備	性別	年齡	身高	體重	上次上傳時間	
Test01	AA01000028 x	男	62	165	65	4/10 01:24 (S)	數據上傳
Test02	AA01802215 x	男	62	170	68	4/10 21:14 (S)	數據上傳
Test03	-	女	61	156	70	-	配對
Test04	-	女	60	154	65	-	配對
Test05	-	男	64	175	70	-	配對

HKJC EGA 1
版本 1.16.51

數據收集平台操作指南

配對手環

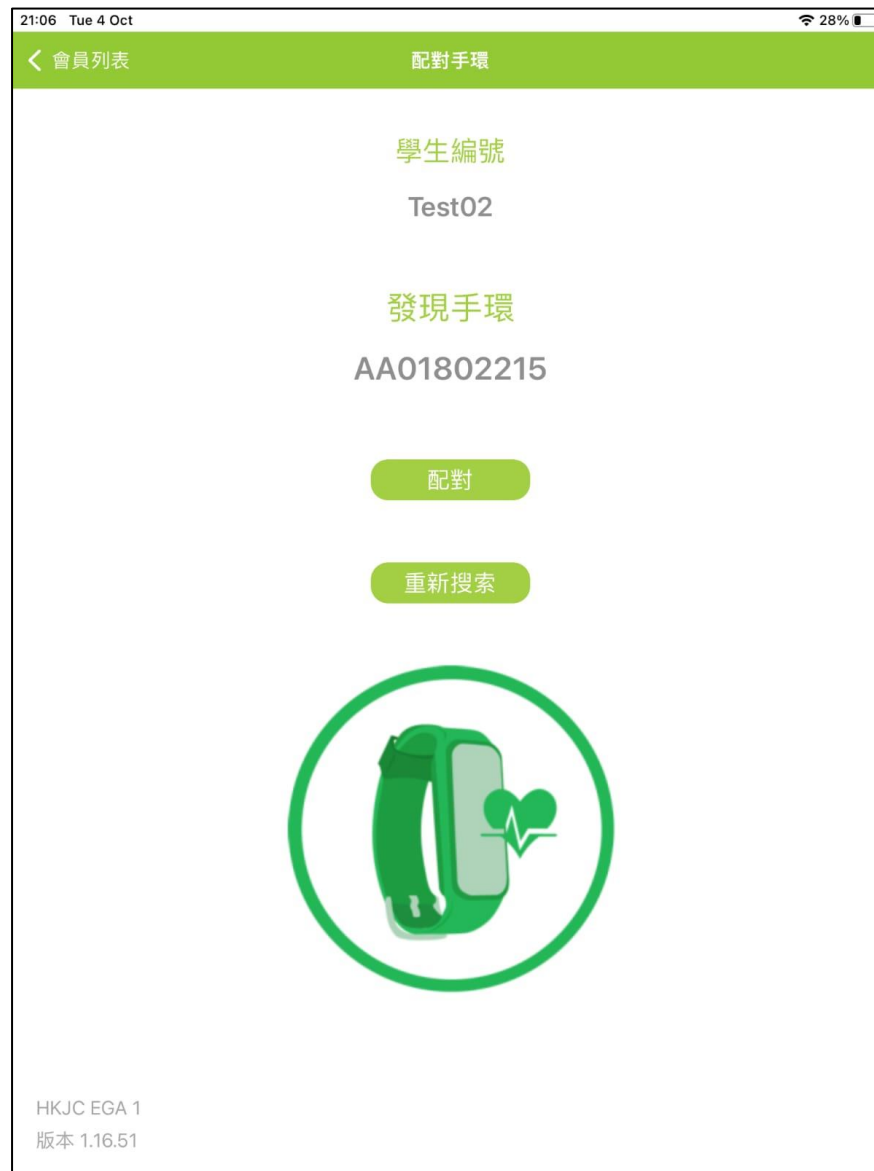
如需配對手環，請把手環放近屏幕中圓形圖象，保持手環與屏幕最短距離。



數據收集平台操作指南

配對手環

當顯示發現手環，請按 **配對**；如未有顯示，請按重新搜索。



智能運動數據平台操作指南

配對手環

同時，ALIVE手環屏幕在配對成功後，會顯示藍牙圖標 。



數據收集平台操作指南

配對手環

如手環已配對給學另一生，請使用其他手環再配對。

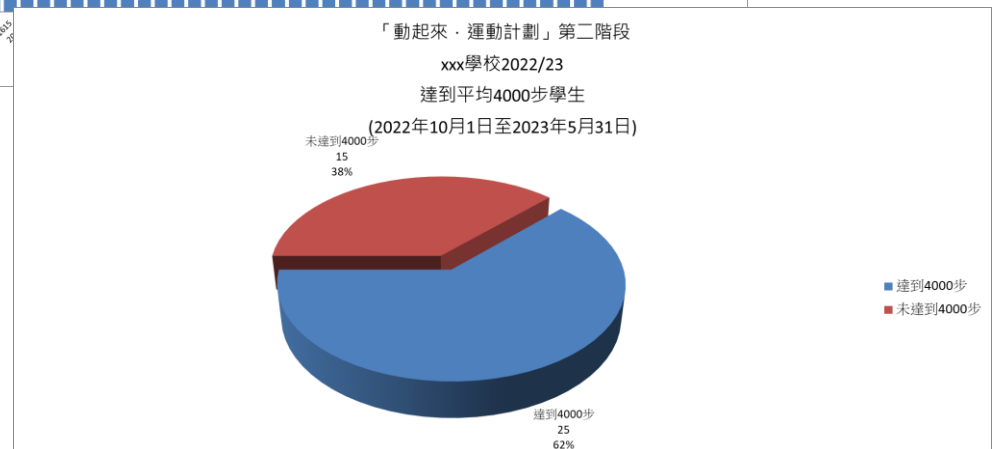
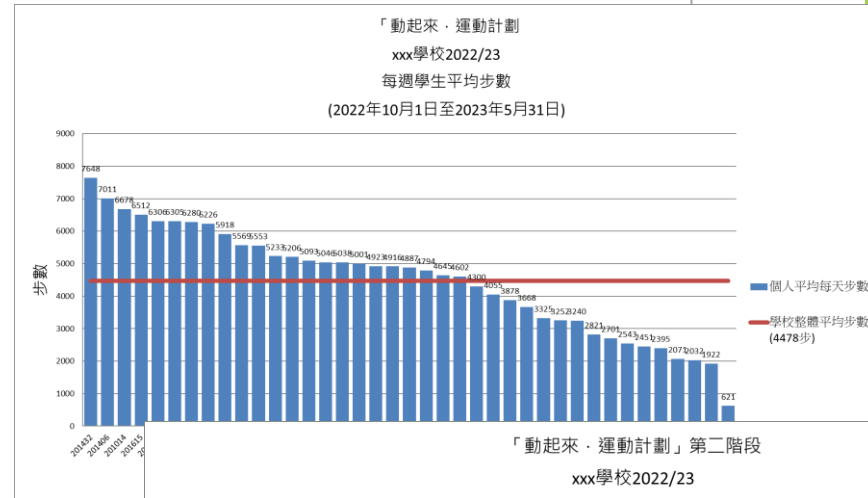


數據收集平台操作指南

報告

老師可以在數據收集平台查閱學校每週報表。

1. 每週學生使用智能運動手環日數
2. 每週學生平均步數
3. 每週學生體能活動水平
4. 每週學生體能強度活動分佈
5. 學校整體數據分析表
6. 學生個人數據
7. 無上載數據報告



數據收集平台操作指南

學生資料更改程序

請老師根據學生資料格式, 提供以下資料給康文署, 再給供應商安排更改。

學生編號
聯絡電郵
性別
出生日期
身高
體重

負責老師可於 www.archon.com.hk/zh/繁體中文-學校體育推廣計劃 下載表格



老師使用操作指南:

1. 智能健體數據收集平台操作指南
2. Archon Fit學校登入及測量用戶設定
3. Archon Fit智能體脂磅指南

II) 學生資料更改程序下載

1. 學生資料更新表格(一般學校使用)
2. 學生資料更新表格(特殊學校使用)

III) 售後服務及維護

數據收集平台操作指南

查詢及維修



智能運動手環免費保養期至2023年10月30日，如有任何維修預約查詢，可於辦公時間星期一至星期五上午九時至下午六時致電查詢。

如任何有關智能運動手環或數據收集平台的操作問題，可致電：
服務熱線: 3525 0546 / 6198 2871

Archon Wellness Limited

電郵: info@archon.com.hk

Facebook: [archon.fitness](https://www.facebook.com/archon.fitness)

Instagram: [archonfitness](https://www.instagram.com/archonfitness)

可於 www.archon.com.hk/zh/ **繁體中文-學校體育推廣計劃** 下載操作指南及表格。

