

# 康樂及文化事務署 學校體育推廣計劃

2023/2024 學年

「我智Fit」健體計劃

「動起來·運動計劃」

數據收集平台操作指南



# 內容

3

4

5-8

9-10

11

12

13-16

17

18

登入

主目錄

上傳數據

星星獎勵計劃

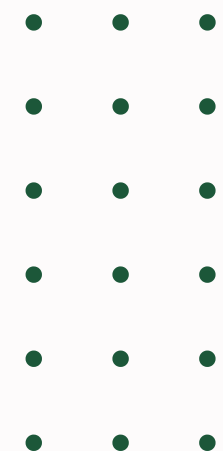
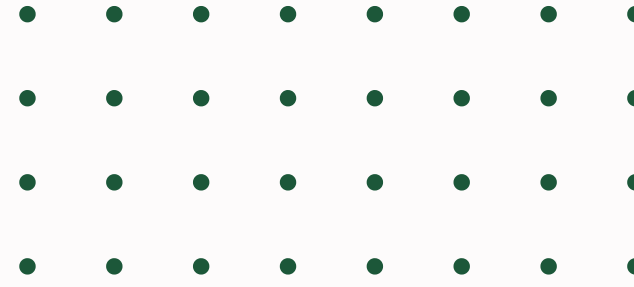
等級

返回主目錄

配對手環

報告

查詢及維修



# 登入

請先開啟 iPad 的Wi-Fi，登入學校 Wi-Fi 連接網絡  
數據收集平台需要在 Wi-Fi 連接的狀態下操作

**\*請確認學校網絡能連接互聯網**

數據收集平台由負責老師管理

先開啟學校體育推廣計劃應用程式，進入登入頁頁面

輸入電郵地址和密碼\*

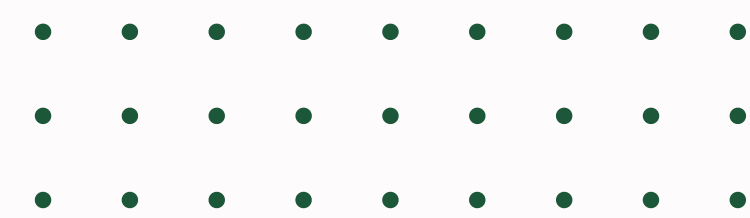
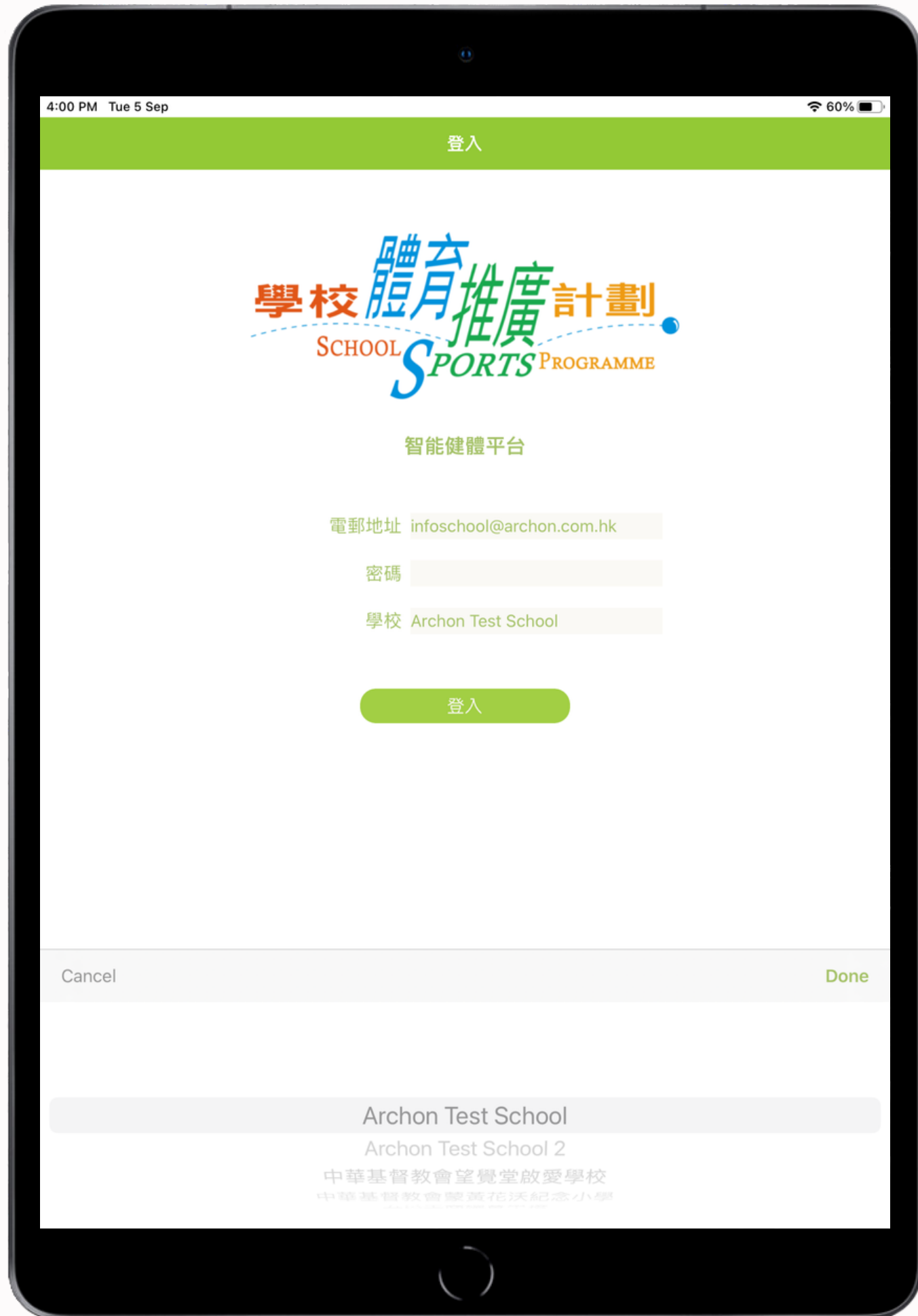
選擇相關學校後按[完成]

按[登入]進入主目錄

**\*電郵地址和密碼會於發貨時附上**

若有遺失，請聯絡康樂及文化事務署或

電郵 [info@archon.com.hk](mailto:info@archon.com.hk)





# 主目錄

數據收集平台有以下選項功能：

- 配對手環
- 上傳數據
- 報告
- 登出
- 登出及選擇學校





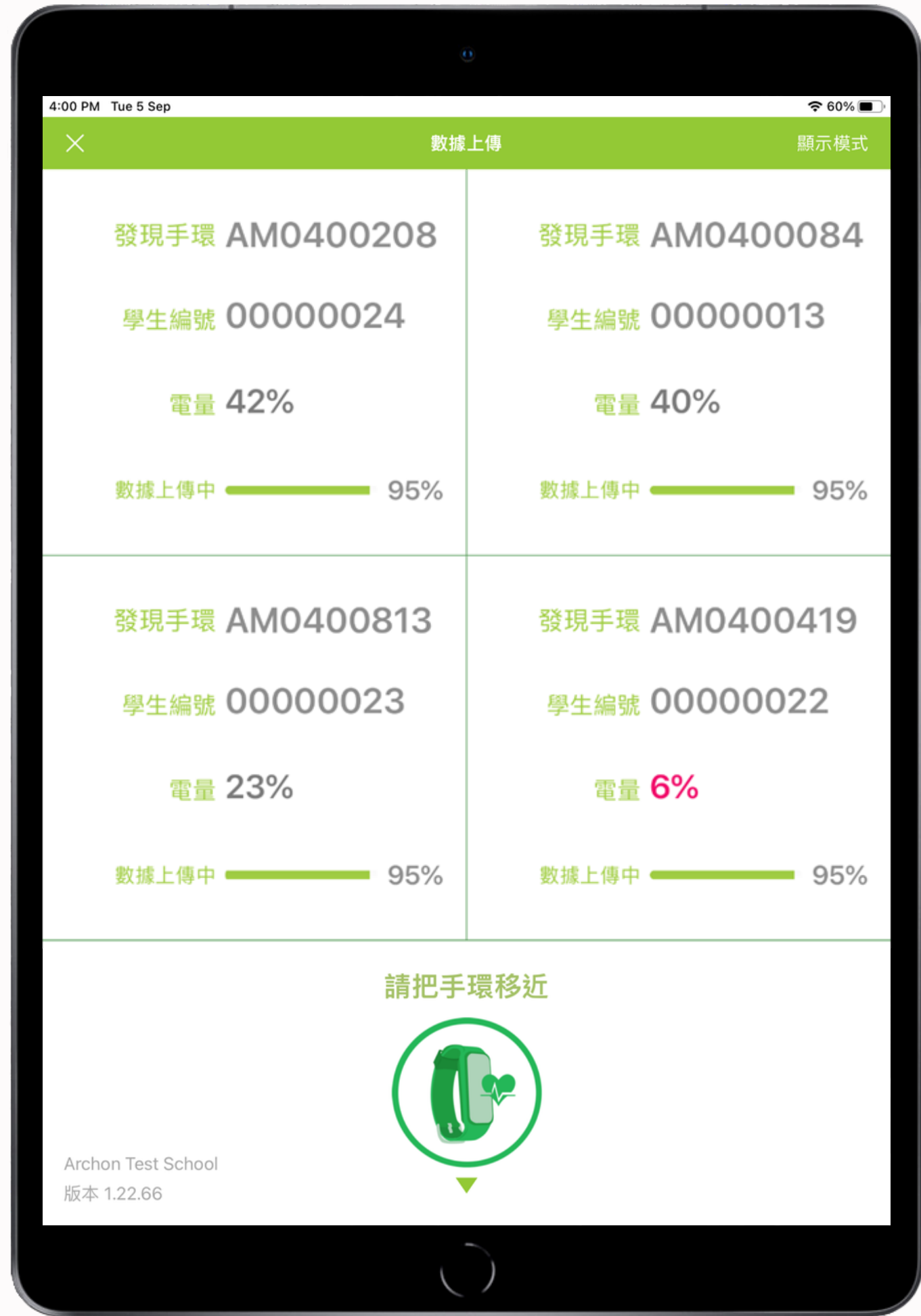
# 上傳數據

請於主目錄按[上傳數據]  
並選擇  
[精靈獎勵]畫面 或 [快速上傳]畫面

數據收集平台可以同時顯示四個視窗  
連接手環上傳運動數據

請把手環放近收集器  
iPad會自動搜尋未上傳數據手環





# 上傳數據

## 快速上傳 - 不顯示獎勵畫面

\*此模式下並不會顯示星星獎勵畫面

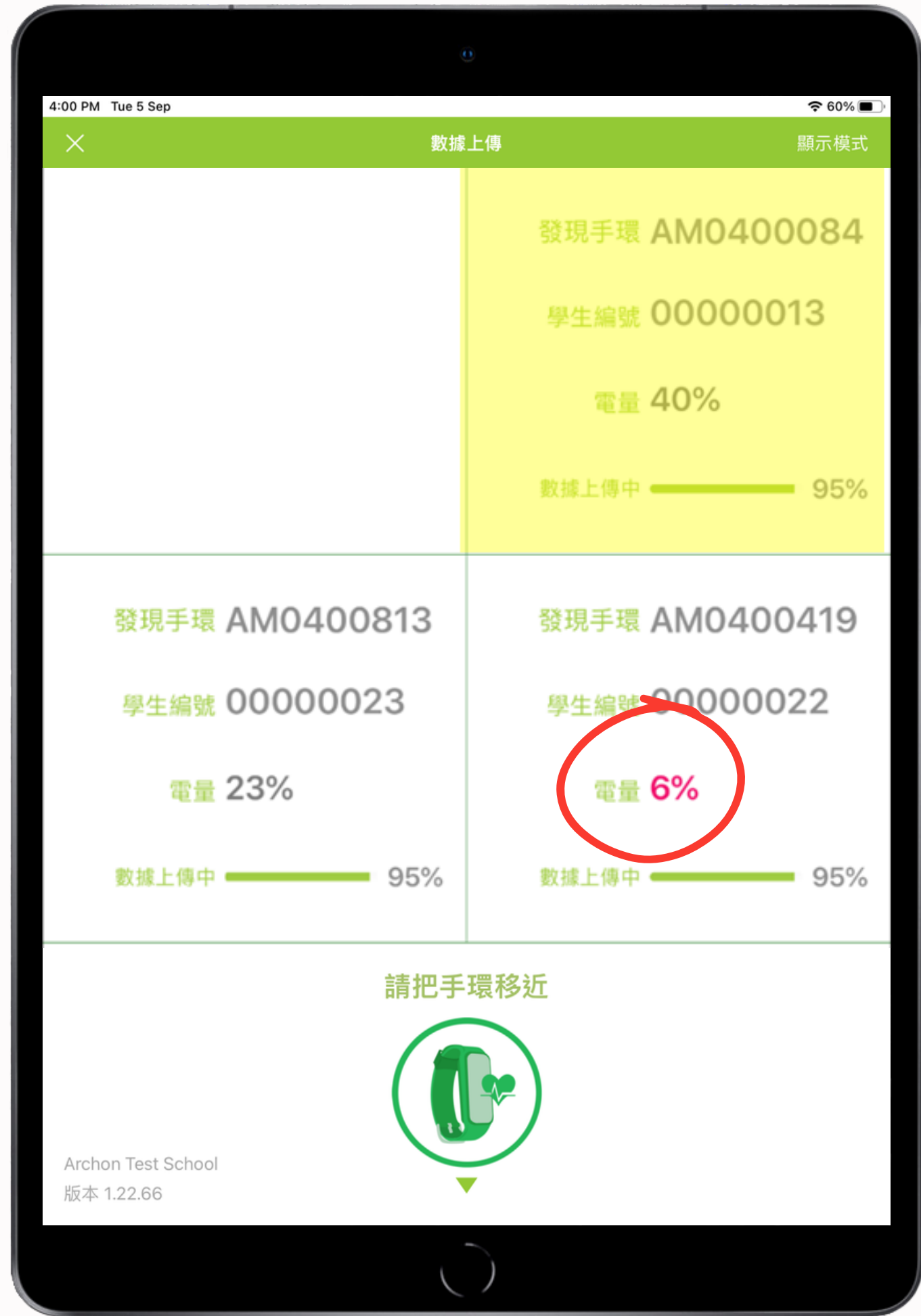
iPad會同時間顯示四隻手環數據上載的情況，  
當一隻手環完成上傳數據後，  
iPad會自動尋找未上傳數據的手環

當其中一個視窗顯示學生編號和已經完成數據上傳信息  
表示所有手環已完成上傳

此模式會於開啟後自搜尋手環，  
3小時後會停止搜尋，返回主頁面

若電池剩餘電量少於20%，便會以紅色顯示，  
提醒該手環須盡快充電





# 上傳數據

## 精靈獎勵 - 顯示獎勵畫面

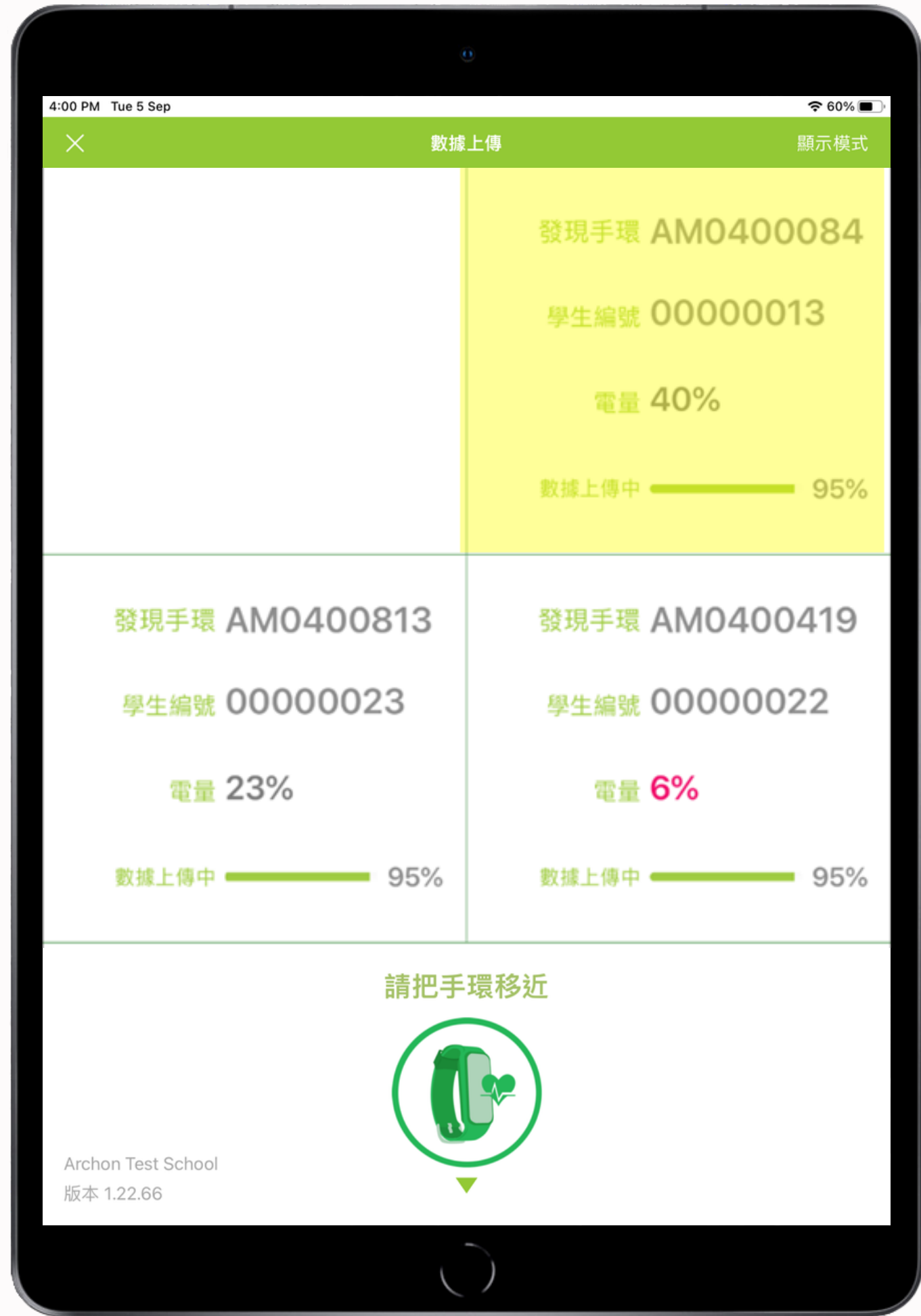
iPad會顯示四個視窗上載手環數據，當完成第一隻手環，視窗會顯示黃色，然後進入星星獎勵畫面(停留15秒)

接著會返回上傳數據畫面，繼續進行第二隻手環數據上載

已完成上傳的視窗，會顯示空白

當本批共4隻手環完成上傳，另一批才會開始上傳如所有手環完成上傳，其一個視窗會顯示學生編號和已經完成數據上傳代表所有手環已上傳所有數據





# 上傳數據

## 精靈獎勵 - 顯示獎勵畫面

建議老師可安排學生每星期最少一至兩次使用數據收集平台，上載運動數據

同時亦可留意學生編號是否正確  
避免同學有機會不小心調換手環




若電池剩餘電量少於20%，便會以紅色顯示  
提醒該手環須盡快充電





# 星星獎勵計劃

## 獎勵目標:

1. 每天4000/8000步 --> 獎一粒星 
2. 每天有做運動 --> 獎一粒星 
3. 每天能做到  
MVPA30/MVPA60 --> 獎一粒星 

## 進入星星獎勵畫面，會顯示:

- 學生編號
- 星星累計數量
- 升級指標
- 活力精靈級別
- 過去7天步數
- 過去7天達標記錄
- 活力精靈進化圖 (每次顯示最多三幅進化圖畫)
- 活力精靈圖鑑鍵





# 星星獎勵計劃

在活力精靈圖鑑內，會顯示已完成的活力精靈(彩色)和其他階段目標精靈的剪影，每款活力精靈級別有 9 級，總共有6款活力精靈

當累積至指定星星數量，便會提升活力精靈級別

活力精靈進化順序：  
蝴蝶-->海豚-->兔-->鳳凰-->獨角馬-->飛龍



# 等級



**蝴蝶**  
級別1 - 級別9



**海豚**  
級別10 - 級別18



**兔**  
級別19 - 級別27



**鳳凰**  
級別28 - 級別36



**獨角馬**  
級別37 - 級別45



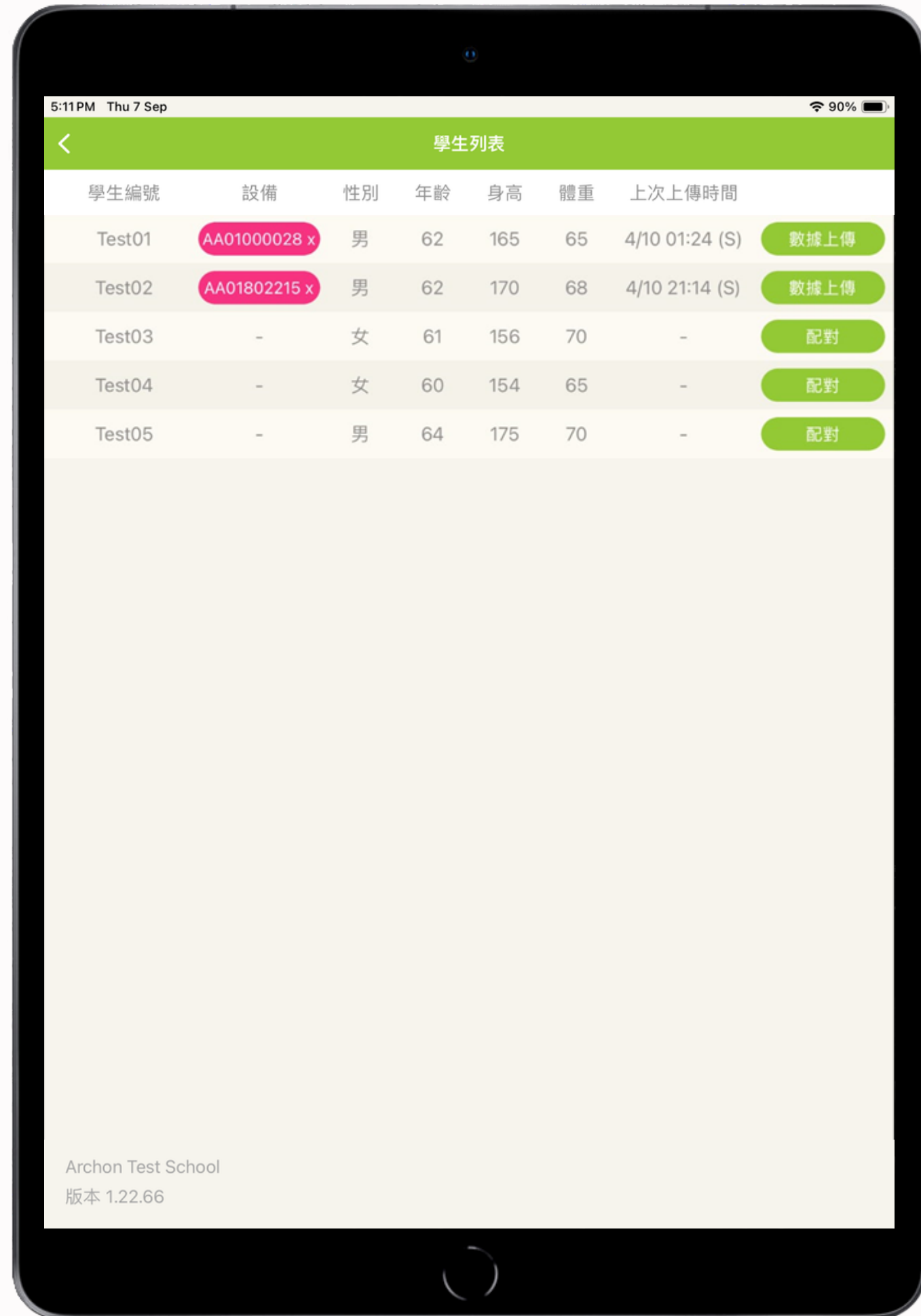
**飛龍**  
級別46 - 級別54



# 返回主目錄

如要退出上傳數據頁面，返回主目錄，  
需先按左上角交叉圖形，然後輸入密碼  
密碼跟登入密碼相同





# 配對手環

於主目錄按 **配對手環**，先進入學生列表，顯示已登記學生資料和手環配對情況

若發現學生資料不正確，請參閱學生資料更改程序

若需要替學生配對手環，請根據學生編號，按 **配對**，進入配對手環

或發現配對有需要更改，按 **AA01802215 x**，再按 **配對**，重新配對手環





# 配對手環

如需配對手環，請把手環放近屏幕中間圓形圖像，保持手環與屏幕最短距離





# 配對手環

當顯示發現手環，請按 **配對**；  
如未有顯示，請按重新搜索

Alive手環屏幕在配對完成後，  
會顯示藍牙圖標





# 配對手環

如手環已配對給另一學生，  
請使用其他手環再配對







# 報告

老師可以在數據收集平臺查閱學校每週報表

1. 每週學生使用智能運動手環日數
2. 每週學生平均步數
3. 每週學生體能活動水平
4. 每週學生體能強度活動分佈
5. 學校整體數據分析表
6. 學生個人數據
7. 無上載數據報告



# 查詢及維修

智能運動手環免費保養期至2024年10月30日

如有任何問題

可於辦公時間星期一至星期五上午九時至下午六時致電查詢

如任何有關智能運動手環或數據收集平台的操作問題

可致電服務熱線: 3525 0546 / 6198 2871

**Archon Wellness Limited**

電郵: [info@archon.com.hk](mailto:info@archon.com.hk)

Facebook: [archon.fitness](https://www.facebook.com/archon.fitness)

Instagram: [archonfitness](https://www.instagram.com/archonfitness)

可於 [www.archon.com.hk/zh/繁體中文-學校體育推廣計劃-我智Fit](http://www.archon.com.hk/zh/繁體中文-學校體育推廣計劃-我智Fit) 下載操作指南及表格